



موضوع:

شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

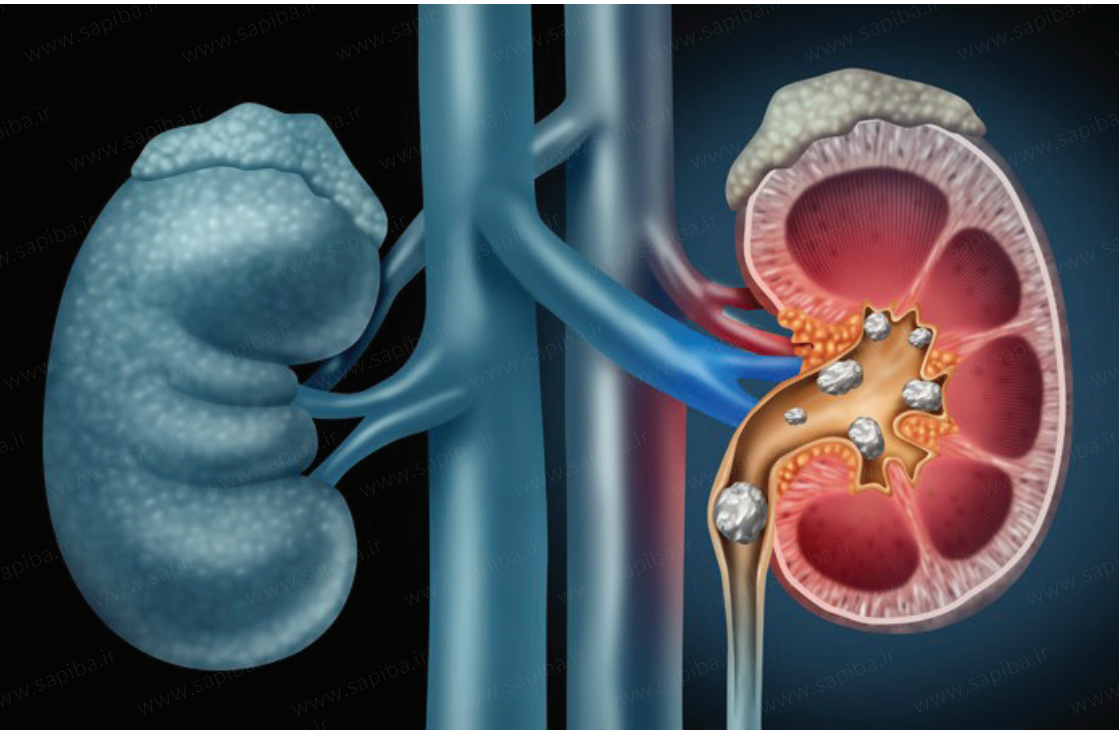
مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد



پمفلت آموزش سلامتی و پیشگیری بالینی

عنوان آموزشی:

شکستن سنگ از طریق مجاری ادرار (TUL)

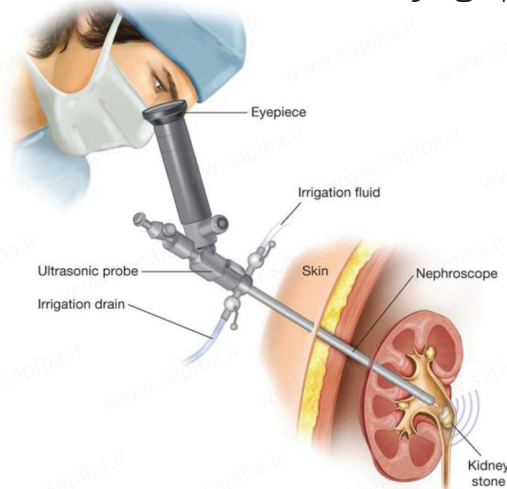


خلاصه مراحل انجام یورتروسکوپی و TUL

شما به علت وجود سنگ در حالب (لوله متصل کننده کلیه به مثانه) در این مرکز بستری شده‌اید. قرار است تحت بی‌حسی، یک دوربین که از مغز خودکار باریکتر است از مجرای ادرار به حالب شما عبور داده شده تا مشکل شما تشخیص داده شود (یورتروسکوپی) و یا سنگ حالب شما شکسته شود (TUL).

این اعمال جراحی، تقریباً همیشه بدون ایجاد برشی بر روی پوست شما انجام می‌شود ولی حسب صلاح بیمار، ممکن است به ندرت عمل جراحی بسته، به عمل معمولی جراحی با شکاف، تبدیل شود.

تمام مراحل فوق در اتاق عمل انجام می‌شود. در اغلب موارد نیمه تحتانی بدن، از کمر به پایین بی‌حس می‌شود. در بعضی موارد با تشخیص متخصص بیهوشی، جراحی تحت بیهوشی کامل انجام می‌گردد.





دستورات قبل از عمل یورتروسکوپی و TUL

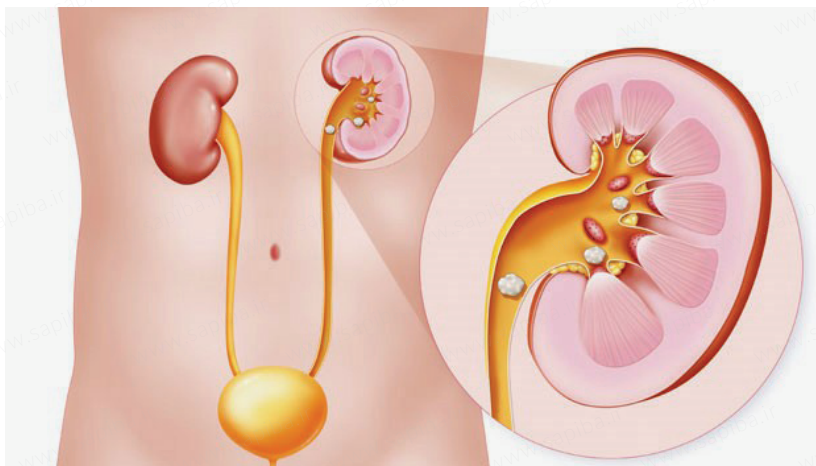
- روز قبل از جراحی، در بیمارستان بستری می‌شوید.
- حتماً تمام عکس‌ها و آزمایشات مربوط به بیماری اخیر خود را همراه داشته باشید.
- از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از رفتن به اتاق عمل ناشتا بمانید. (آب و غذا نخورید)
- در صورت داشتن بیماری خاص مثل بیماری قلبی، آسم، فشار خون، دیابت، بیماری‌های خونریزی‌دهنده و یا هر بیماری دیگری پزشک و پرستار خود را مطلع نمایید.
- در صورت مصرف دارو خصوصاً داروی قند، آسپیرین و داروی رقیق‌کننده خون، پزشک و پرستار خود را مطلع سازید.
- موهای ناحیه تناسلی خود را قبل از جراحی اصلاح نمایید.
- شما در طی بستری نیاز به داشتن همراه ندارید. در صورت نیاز به وجود همراه، پرستار به شما اطلاع می‌دهد.

مراقبت‌های بعد از عمل TUL در حین بستری

- در اغلب موارد تا ۲ ساعت بعد از برگشتن از اتاق عمل اجازه خوردن آب و غذا را ندارید، در هر صورت قبل از شروع خوردن آب و غذا از پرستار خود اجازه بگیرید.
- معمولاً تا صبح روز بعد از جراحی، اجازه خارج شدن از تخت خود را ندارید. در این مورد از پرستار سوال کنید.
- شما بعد از جراحی، سوند فولی (ادرار) خواهید داشت. سوند فولی (ادرار) لوله‌ای است که از طریق مجرای ادرار شما تعبیه

شده است و سر آن داخل مثانه بوده و ادرار شما از طریق آن به داخل یک کیسه تخلیه می‌شود.

گاهی برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه‌های ریز سنگ، لوله‌ای بین کلیه و مثانه شما در حالب تعبیه می‌شود (دبل جی) و یک ماه یا بیشتر در بدن شما باقی می‌ماند و شما آن را نمی‌بینید. بعد از یک ماه حتماً باید توسط پزشک خارج شود. به طور معمول شما صبح روز بعد از جراحی بعد از خارج کردن سوند فولی از بیمارستان مرخص می‌شوید.



فراموش نکنید خارج کردن لوله داخلی، در صورت وجود، قطعاً ضروری است و در صورت تاخیر شما در مراجعه، دچار عوارض دیگری از جمله ساختن سنگ‌های جدید خواهید شد.



مراقبت‌های بعد از یورتروسکوپی و TUL در منزل

◀ حدوداً ساعتی یک لیوان در روز مایعات مصرف کنید. در صورتی که تکرر ادرار، شما را آزار می‌دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید.

◀ می‌توانید روزانه حمام کنید.

◀ فعالیت آزاد است.

◀ شما می‌توانید راه بروید و از پله‌ها بالا بروید.

◀ می‌توانید روابط جنسی خود را برقرار کنید.

◀ در صورت تجویز دارو برایتان، دوره درمان آن را تکمیل کنید.

◀ ادرار شما ممکن است خونی باشد. این خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم می‌شود.

اگر برای شما دبل‌جی تعبیه شده باشد، گاهی باعث تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می‌شود که به مرور زمان و با مصرف مایعات بهبود می‌یابد. این لوله باید بنا به تشخیص پزشک ۱ تا ۳ ماه بعد خارج شود.

در موارد زیر به اورژانس مراجعه کنید:

◀ در صورت وجود تب

◀ در صورتی که خون در ادرار شما زیاد باشد و با مصرف مایعات کاهش نیابد.

توجه: دو هفته بعد از ترخیص به درمانگاه مراجعه نمایید.



بعضی عوارض پس از یورتروسکوپی و TUL

◀ در ۱۵% تا ۲۰% موارد سنگ شما در یک جلسه پاک نمی‌شود و ممکن است نیاز به یورتروسکوپی و TUL مجدد و یا سنگ‌شکنی داشته باشید.

◀ در بعضی موارد به علت سختی سنگ و یا تنگی حالب شما نیاز به تبدیل یورتروسکوپی و TUL، به جراحی باز با برش پوست در همان جلسه می‌باشد.

◀ در بعضی موارد به علت بی‌حسی انجام شده از ناحیه کمر، شما دچار سردرد می‌شوید که با مصرف مایعات، قهوه و مسکن به مرور زمان بهبود می‌یابد.